

**„Richtig helfen können - Ein gutes Gefühl!“
Zum Lebensretter in nur einem Tag!**

Lehrgangstermine 2026

Mal ganz ehrlich: Wann haben Sie Ihren letzten Erste-Hilfe-Kurs gemacht? Ist das schon länger als drei Jahre her? Denken Sie immer daran: Unfälle oder Erkrankungen können auch bei Ihren Freunden und Angehörigen zu einem Notfall führen. Deshalb sollten Sie immer in der Lage sein, bei Notfällen richtig helfen zu können. Erste Hilfe leisten können, heißt Leben retten können. Wir machen Sie fit in der Durchführung von lebensrettenden Maßnahmen wie der stabilen Seitenlage oder der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Zudem erlernen Sie die richtigen Maßnahmen bei Knochenbrüchen, Schockzuständen, Wunden, Verbrennungen, den Umgang mit dem Defibrillator und vielem mehr. Dabei werden die Maßnahmen intensiv praktisch geübt.

Der umfassende Erste Hilfe Lehrgang (9 Unterrichtseinheiten) ist gültig für:

- alle Führerscheinklassen
- den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen
- die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb nach Vorgaben der BGV A1 (Erste Hilfe)

Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Im Anschluss an den Lehrgang erhalten Sie verschiedene Unterlagen und Handlungshilfen für den Alltag.

Erste Hilfe Ausbildung (EH)

⇒ **Jeweils von 9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
im Rotkreuz-Haus, Immanuel-Kant-Straße 21, 32139 Spenge**

Teilnahmebeitrag 50,00 €

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Samstag, 13. Juni 2026

Samstag, 25. Juli 2026

Samstag, 8. August 2026

Samstag, 12. September 2026

Samstag, 10. Oktober 2026

Samstag, 14. November 2026

Samstag, 12. Dezember 2026

**Anmeldungen und weitere Lehrgangsangebote unter
www.drk-herford-land.de oder www.drk-spenge.de**

Anschrift

Immanuel-Kant-Straße 21
32139 Spenge

Telefon

(0 52 25) 45 85

Telefax

(0 52 25) 60 18 02

E-Mail

info@drk-spenge.de

Internet

www.drk-spenge.de

Bankverbindungen

Volksbank in Ostwestfalen eG

IBAN DE60 4786 0125 0020 7204 00

BIC GENODEM1GTL

Amtsgericht

Bad Oeynhausen

VR 21860

1. Vorsitzender

Thorsten Herklotz